



6

Fuori *è ancora più bello*

NORDIC WALKING IN MONTAGNA o piegamenti per i tricipiti sulle panchine del parco? Se, complici le belle giornate, ti alleni all'aperto le scarpe Reebok Nano X2 Adventure sono ideali per te. La miscela nell'avampiede assicura leggerezza e reattività, mentre la suola dentellata garantisce un grip ottimale sull'erba bagnata o sui sentieri sabbiosi (reebok.it, 140 euro).

Qui ti sentirai una regina

4

IN CASA O IN GIARDINO su questo dondolo-poltrona passerai ore di totale relax. Grazie a un sistema di moschettoni in acciaio inox lo puoi agganciare al soffitto in sala o mettere fuori utilizzando una struttura di sostegno. La seduta? Di un filato tecnico, morbidissimo, che non teme né acqua né sporco (Paola Lenti, Orbitry).



Il tuo coach *al polso*

A SETTEMBRE VUOI RIMETTERTI IN FORMA? Il nuovo Oppo Band Sport può diventare il tuo allenatore. Viene con te anche in piscina perché è resistente all'acqua fino a 50 metri, monitora i livelli di ossigeno nel sangue e il battito cardiaco in tempo reale e ha ben 12 modalità di workout, per ogni tipo di allenamento. In più, con una sola ricarica dura fino a 12 giorni (Oppo, 49,99 euro).

5

©riproduzione riservata